

25

Évaluation de la tolérance et de l'efficacité d'un casque à réfrigération continue (DIGNICAP) dans la prévention de l'alopecie chimio-induite

A. Meunier¹, D. Faysse¹, M. Deblock² et K. Friedrichs³

Les casques réfrigérés sont utilisés de longue date pour limiter la chute des cheveux induite par la chimiothérapie utilisée dans le traitement du cancer du sein. Leur tolérance est souvent médiocre du fait de l'inconfort provoqué par la mise en place d'un casque congelé sur la chevelure et par la nécessité de renouveler l'opération à plusieurs reprises pour maintenir une hypothermie suffisante au niveau du cuir chevelu. Ces contraintes sont sources de fréquents abandons. L'objectif de notre étude était d'évaluer un dispositif de casque à réfrigération continue, permettant d'améliorer le confort des patientes et donc d'optimiser la préservation de la chevelure.

Matériel

Le traitement par refroidissement du cuir chevelu a été réalisé avec le système DigniCap™ (Sysmex). Il s'agit d'un casque à réfrigération continue, mis en place à température ambiante et descendant progressivement en température, limitant ainsi le choc thermique et l'inconfort lors de sa mise en place.

Patientes

Parmi les 106 patientes incluses dans 3 centres distincts (Lyon, Nancy et Hambourg). 75 patientes traitées pour un cancer du sein en situation (néo)adjuvante (69) ou métastatique ont effectué la totalité de leur chimiothérapie avec le casque.

1 Service de chimiothérapie, Clinique Charcot, 69110 Sainte-Foy-lès-Lyon

2 Centre Alexis Vautrin, 54511 Vandœuvre-lès-Nancy

3 Jerusalem Krankenhaus, Mammazentrum Hamburg, Moorkamp 2, 6 20357 Hamburg, Allemagne

Les causes d'arrêt ont été analysées. Le taux de préservation des cheveux et le taux de satisfaction ont été évalués par les patientes avant chaque cycle de chimiothérapie. De plus, une quantification visuelle de la préservation des cheveux a été effectuée de manière indépendante.

Les protocoles de chimiothérapie utilisés étaient les suivants :

- 4 cycles de type EC (épirubicine 90 mg/m² cyclophosphamide 600 mg/m²) + 4 taxotère (100 mg/m²) (26 patientes) ;
- 3 FEC100 + 3 taxotère 100 mg/m² (10 patientes) ;
- 6 FEC 100 (15 patientes) ;
- 4 TC ± trastuzumab (taxotère 75 mg/m² cyclophosphamide 600 mg/m²) (7 patientes) ;
- autres traitements comportant taxane ± anthracyclines (11 patientes).

Six patientes traitées par chimiothérapie palliative ont également évalué l'intérêt du refroidissement du cuir chevelu (paclitaxel, eribuline, carboplatine, cisplatine avec ou sans gemcitabine).

Résultats

Parmi les 69 patientes ayant utilisé le casque durant tout leur traitement (néo) adjuvant, 65 % ont estimé avoir conservé entre 60 et 100 % de leurs cheveux. Interrogées sur leur niveau de satisfaction, 81 % des patientes ont jugé ce taux de satisfaction entre 60 et 100 %. L'évaluation des patientes est le plus souvent meilleure que celle des experts. L'ensemble des patientes a présenté une bonne tolérance au protocole de refroidissement.

Cinq patientes en traitement palliatif sur 6 ont évalué en moyenne à 95 % le taux de préservation de leurs cheveux. Aucune d'entre elles n'a eu recours à une perruque.

Les principales causes d'abandon sont l'intolérance psychologique et la chute des cheveux (6 % dans le groupe allemand, 22 % dans le groupe de patientes françaises), les céphalées restent rares si elles sont prévenues par la prescription systématique de paracétamol.

Conclusion

Le refroidissement du cuir chevelu par le système DigniCap™ est un procédé efficace pour réduire l'alopecie chimio-induite sa tolérance est tout à fait satisfaisante. Il donne notamment de bons résultats pour les chimiothérapies utilisées en routine en situation adjuvante ou néoadjuvante (3 FEC + 3 taxotère et TC) et métastatique dans le cancer du sein. Même si cette étude comporte encore peu de patientes, leur ressenti et leur satisfaction sont excellents et le port d'une prothèse capillaire peut souvent être évité.